



# South Central Public Health District

Prevent. Promote. Protect.

1020 Washington Street N • Twin Falls, ID 83301  
(208) 737-5900

---

## TULAREMIA INSTRUCCIONES CASERAS DEL CUIDADO

En el acontecimiento de un lanzamiento intencional de las bacterias (gérmenes) cuáles causan Tularemia, mucha gente puede requerir hospitalización dentro de algunos días. Los hospitales pueden llenarse y puede llegar a ser necesario que mucha gente enferma seá cuidada en el hogar por los parientes o amigos. La información siguiente puede ser provechosa para proveer cuidado a las personas enfermas en el hogar.

- Lávese las manos con jabón y agua antes de que usted coma o beba, después de usar el baño, y después del contacto con la persona enferma.
- Use los guantes (vinilio o látex) cuando usted tenga contacto con la sangre y otros fluídos corporales (orina, heces, vómito , drenaje de heridas, mocos, o saliva). Lávese las manos después de quitarse los guantes. Si los guantes no son disponibles, envuélvase las manos en bolsas de plástico y asegúrelas con una liga. Tire las bolsas después de cada uso y lávese las manos con jabón y agua.
- Lave le las manos de la persona enferma después de que utilicen el baño, antes de que coman o beban, y después del contacto con los animales domésticos.
- Si se les recomienda un antibiótico, dé lo exactamente según lo prescrito. Si ocurre una reacción alérgica, consiga ayuda médica inmediatamente.
- Tome la temperatura de la persona por lo menos dos veces al día. Si su temperatura pasa por encima de 100.4° F., dé le el Tylenol (si no es alérgico) o otra medicina tal como Motrin o Advil. Siga las direcciones señaladas en el relleno del paquete. Si su temperatura no es controlada por la medicina, llame a su proveedor del cuidado médico o lleve a la persona al centro de emergencia señalada o al hospital más cercano.
- Si la persona está teniendo problemas para respirar, vaya inmediatamente al centro señalado de emergencia o al hospital más cercano de la emergencia.
- Déle a la persona bastante líquidos tales como agua o jugo. Permita que la persona coma el alimento sólido a según lo tolerado.
- Cambie las ropas de la persona enferma y los linios de la cama con frecuencia, especialmente si se están manchando con sangre o fluídos corporales.
- Lave las ropas y los linos de la cama manchados en agua caliente usando cualquier producto comercial del lavar.
- Desinfecte el cuarto del baño y la cocina con un desinfectante tal como Lysol cada día o cuando las superficies se manchen con sangre u otros fluídos corporales.
- Cómo el proveedor, usted debe tomar cuidado de si mismo. Consiga bastante descanso, beba líquidos con frecuencia, y coma una dieta sana. Incluso si usted no está tomando un antibiótico, tome su temperatura por la mañana y la tarde por tres semanas. Si usted desarrolla una fiebre sobre 100.4° F., o si usted tiene problemas al respirar, busque atención médica inmediatamente.