

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

11 de Marzo del 2024

SCPHD Ofreciendo Evento Gratuito de Evaluación de Bienestar en Burley

CENTRO SUR DE IDAHO – El Distrito de Salud Pública Sur Central (SCPHD) se complace en anunciar que llevará a cabo un evento gratuito de evaluación de bienestar el 13 de marzo de 2024, de 11 a.m. a 2 p.m. en el centro para personas mayores de Burley. Las personas serán examinadas por orden de llegada.

Los exámenes incluirán mediciones de la presión arterial, evaluaciones de altura y peso, y un panel de lípidos completo para evaluar los niveles de colesterol y triglicéridos, así como los niveles de glucosa en sangre y A1C. Aunque se les sugiere a los participantes ayunar durante 8 horas antes de asistir, no es obligatorio. Se proporcionarán resultados precisos y significativos independientemente del estado de ayuno.

Los exámenes de bienestar incluyen una breve sesión de asesoramiento sobre salud para ayudar a las personas a comprender los resultados de los exámenes. En general, la evaluación proporcionará a las personas información valiosa sobre su salud y ayudará a identificar riesgos potenciales o áreas de mejorar.

"Creemos que los exámenes de bienestar periódicos son esenciales para mantener un estilo de vida saludable y comprender los riesgos de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y diabetes", dijo Adria Masoner, especialista mayor en educación para la salud del Distrito de Salud Pública Sur Central. "Al ofrecer estos exámenes gratuitos, esperamos brindar a las personas el conocimiento y los recursos que necesitan para tomar decisiones informadas sobre su salud".

Para obtener más información sobre los exámenes de bienestar, comuníquese con Adria Masoner al (208) 678-8221 x2303.

###