



South Central Public Health District  
1020 Washington Street North  
Twin Falls, ID 83301  
866-710-9775  
www.phd5.idaho.gov



21 de septiembre, 2023

## **Comunicado de prensa - PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA**

Contact: Brenda Mason, Preparedness Manager, [bmason@phd5.id.gov](mailto:bmason@phd5.id.gov)

# **El Distrito de Salud distribuye cientos de kits de preparación durante el Mes Nacional de la Preparación e insiste a los residentes a hacer de los kits y planes de emergencia una prioridad familiar.**

Centro Sur de Idaho - Este septiembre, el Distrito de Salud Pública Central Sur (SCPHD) está trabajando con socios comunitarios para distribuir kits de preparación para emergencias a los residentes con menos recursos.

Los especialistas en preparación insisten a todos los residentes a aprovechar la oportunidad para crear o actualizar su propio kit de emergencia para su hogar.

"Los últimos años nos han demostrado que las emergencias de salud, físicas y financieras podrían estar a la vuelta de la esquina para cualquier comunidad", dijo Brenda Mason, directora del programa de preparación de salud pública del SCPHD. "Preparar a su familia con un kit de emergencia básico no solo protege su salud en caso de desastre sino también su tranquilidad".

Al preparar su kit, Mason anima a los residentes a asegurarse de tener lo siguiente:

- Un galón de agua por persona por día durante varios días.
- Un suministro de alimentos no perecederos para varios días, tanto para personas como para mascotas de la familia.
- Linterna y baterías extras.
- Kit de primeros auxilios.
- Silbato (para pedir ayuda)
- Mascarilla antipolvo (para ayudar a filtrar el aire contaminado)
- Láminas de plástico y cinta adhesiva (para protegerse en el lugar)
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico (para higiene personal)
- Llave o alicates (para desconectar los servicios públicos)
- Abrelatas manual (para comida)
- Mapas locales
- Teléfono celular con cargadores y batería de respaldo.

- Suministro de respaldo de medicamentos recetados.
- Cambio de ropa abrigada y una manta/saco de dormir abrigado para cada persona.

“A veces puede resultar contundente crear un kit como este. Si es necesario, empiece poco a poco. Agregue solo un elemento cada dos o tres días hasta que la lista esté completa”, dijo Mason.

Ready.gov también alienta a los residentes a incluir copias de todos los documentos esenciales (actas de nacimiento, etc.), cambio de lentes recetados y otras necesidades.

Los kits de preparación para emergencias que el personal del SCPHD ha organizado durante los últimos meses se distribuirán a los residentes de los ocho condados del centro-sur de Idaho. Los materiales de preparación se entregarán a los residentes que han sido preseleccionados por proveedores regionales y locales.

Los expertos en salud y preparación también alientan a las familias a elaborar un plan de emergencia entre sí. Puede encontrar consejos y orientación para crear ese plan en <https://www.ready.gov/es/haga-un-plan>