

7 de diciembre, 2023

COMUNICADO DE PRENSA – Para publicación inmediata

Mantenga feliz la Navidad: ¡vacúnese contra la gripe hoy!

Centro Sur de Idaho – Faltando poco menos de tres semanas para Navidad, ahora es el momento perfecto para vacunarse contra la gripe y proteger su salud durante las reuniones familiares.

“Una vacuna tarda hasta dos semanas en estimular completamente el sistema inmunológico”, dice Logan Hudson, administrador de la División de Salud Pública. "Si espera hasta que un familiar o vecino tenga gripe para vacunarse, no será tan eficaz".

La vacunación es muy importante para las personas especialmente con alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe, incluidos niños menores de dos años, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas y ancianos. Se recomienda a los residentes mayores de 65 años que reciban la versión de dosis alta de la vacuna contra la gripe para obtener una mejor protección. Distrito de Salud Pública Centro Sur tiene vacunas disponible en dosis alta contra la gripe.

"Por lo general, vemos nuestro pico local de gripe en enero y febrero, a menudo impulsado por reuniones alrededor de Navidad y Año Nuevo", dijo Hudson. "Ahora es el momento perfecto para vacunarse y proteger su salud".

La gripe es contagiosa antes de que comiencen los síntomas, por lo que practicar una buena higiene en todo momento puede ayudar a prevenir el contagio. El distrito de salud recomienda a las personas:

- Vacunarse contra la gripe
- Lávese las manos con frecuencia (al menos 20 segundos), especialmente después de estornudar y toser.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca siempre que sea posible.
- Cúbrase la tos y los estornudos con el codo o con un pañuelo desechable.
- Quédese en casa cuando esté enfermo. Use una máscara si es absolutamente necesario salir.

Recursos:

Visite phd5.idaho.gov para horarios de la clínica e información de contacto.

Para ver el mapa de brotes más reciente en Idaho: <https://www.gethealthy.dhw.idaho.gov/infectious-diseases-seasonal-flu>

La temporada de gripe, explicado

:<https://www.cdc.gov/flu/about/season/index.html#:~:text=While%20influenza%20viruses%20spread%20year,varies%20from%20season%20to%20season.>