

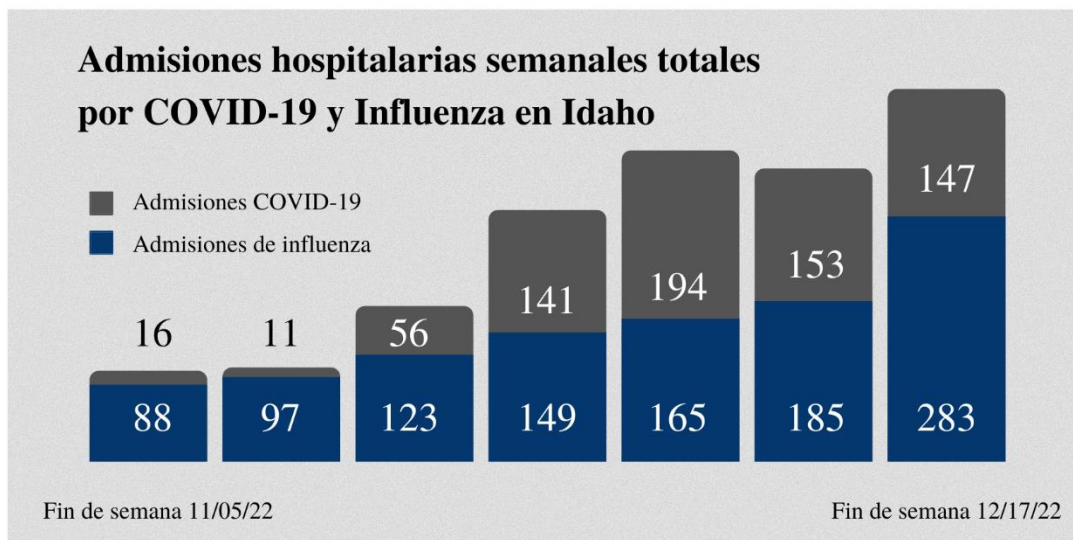
21 de diciembre, 2022

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**Actualización temporada respiratoria:
Casos de RSV están bajando, casos de COVID-19 permanecen igual.
Los casos graves de influenza siguen aumentando.**

Centro Sur de Idaho– A medida que continúa la temporada respiratoria, el Distrito de Salud Pública Sur Central (SCPHD) nuevamente insta a los residentes a quedarse en casa cuando estén enfermos y tomar precauciones adicionales para proteger su salud. Usar una máscara alrededor de otras personas, vacunarse varias semanas antes de reunirse en grupos, llevar una vida saludable constante y hacerse pruebas para detectar enfermedades comunes tan pronto se enferme también puede ayudar a protegerse contra la propagación de virus más graves.

Los datos del Departamento de Salud y Bienestar de Idaho (IDHW) muestran que las admisiones hospitalarias de pacientes con influenza aumentaron de 185 pacientes hace dos semanas a 283 pacientes la semana pasada. Casi el doble de pacientes ingresó con influenza en comparación con COVID-19 la semana pasada.



Mientras tanto, el porcentaje de positividad para las pruebas de laboratorio del virus respiratorio sincitial (RSV) en el estado se ha estancado en su mayoría en alrededor del 20 por ciento en las últimas semanas. En el centro sur de Idaho, el porcentaje de positividad se ubica en alrededor del 23 por ciento para la temporada. Estos porcentajes son mucho más altas de lo habitual para esta época del año.

Muchos virus respiratorios son contagiosos antes de que comiencen los síntomas, por lo que practicar una buena higiene en todo momento puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades. SCPHD recomienda a las personas:

- Quedarse en casa cuando está enfermo.
- Obtenga una vacuna/refuerzo para cualquier virus que esté circulando. En nuestra región esto incluye influenza y COVID-19.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de estornudar, toser, ir al baño o sonarse la nariz. Siempre es importante lavarse las manos antes de tocarse la cara.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca siempre que sea posible.
- Cubra su tos y estornudos o tosa en su manga.
- Haga de una vida saludable una prioridad: duerma lo suficiente, haga ejercicio regularmente, mantenga un peso saludable y mantenga una dieta balanceada y saludable.
- Abandone los hábitos que dañan su salud respiratoria e inmunológica. Esto incluye el consumo excesivo de alcohol, el uso de productos de tabaco/nicotina y el consumo de medicamentos que no le hayan recetado.

La vacunación es particularmente importante para las personas con alto riesgo de sufrir complicaciones graves por la gripe. Esto incluye adultos mayores, niños menores de dos años, personas con enfermedades crónicas como diabetes, cáncer o enfermedades del corazón y mujeres embarazadas.

Recursos:

- Visite phd5.idaho.gov para horarios de la clínica y información de contacto.
- Datos de RSV en Idaho: <https://www.getthehealthy.dhw.idaho.gov/resp-synct>
- Datos de la Gripe en Idaho: <https://www.getthehealthy.dhw.idaho.gov/infectious-disease-idaho>
- Datos de COVID-19 en Centro Sur de Idaho:
https://public.tableau.com/views/DataDashboard2_0_16487617507500/Story1?:language=en-US&:embed=y&:embed_code_version=3&:loadOrderID=0&:display_count=y&publish=yes&:origin=viz_share_link