



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE



South Central
Public Health District

Prevent. Promote. Protect. phd5.idaho.gov

COMUNICADO DE PRENSA: PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA Fecha: 27 de Dic, 2021

Contacto: Greg Stahl
Oficial de Información Pública
208-334-0668

Un hombre del condado de Gooding es la primera muerte de la temporada relacionada con la influenza en Idaho

Se informó que un hombre del condado de Gooding mayor de 65 años fue la primera muerte relacionada con la influenza de la temporada 2021-22.

“El Departamento de Salud y Bienestar de Idaho les recuerda a los residentes que la gripe está aquí y que puede ser muy grave”, dijo la Dra. Leslie Tengelsen, coordinadora de vigilancia de la influenza de Idaho. “Se detectó actividad de influenza en Idaho y en todo el país antes de la temporada navideña. Con la influenza y el virus que causa el COVID-19 circulando esta temporada, nos preocupa que el riesgo de ambas infecciones para los habitantes de Idaho aumente a medida que las familias y los amigos se reúnan para las fiestas. Una medida de prevención importante para reducir las enfermedades respiratorias graves en los habitantes de Idaho es vacunarse anualmente contra la influenza”.

Todas las personas mayores de seis meses deben vacunarse anualmente contra la influenza.

Vacunarse todos los años es importante especialmente para las personas con mayor riesgo de complicaciones graves relacionadas con la gripe, incluyendo las personas con enfermedades crónicas, las mujeres embarazadas, los niños pequeños y cualquier persona mayor de 65 años.

“Los adultos mayores, niños pequeños, y las familias en centros de atención a largo plazo, todos corren un mayor riesgo y podrían estar expuestos a esta enfermedad cuando la gente se reúne para las fiestas”, dijo Tanis Maxwell, epidemiólogo del Distrito de Salud Pública Sur Central (SCPHD). “Las vacunas pueden tardar hasta dos semanas en surtir efecto completo, por lo que es importante que se vacune lo antes posible”.

Hable con su proveedor de atención médica o farmacéutico para determinar qué vacuna contra la gripe es mejor para usted.

La influenza es un virus contagioso que generalmente causa enfermedades respiratorias entre octubre y mayo y afecta del 5 al 20 por ciento de la población cada temporada. Los

síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, secreción nasal, dolor de cuerpo, dolor de cabeza, escalofríos o fatiga. Aunque la mayoría de las personas que contraen la gripe se recuperan después de unos días, algunas personas pueden desarrollar complicaciones graves e incluso morir.

Durante las últimas temporadas de influenza, se produjo un promedio de 34 muertes relacionadas con la influenza entre los residentes de Idaho cada temporada, con la mayoría de las muertes entre personas mayores de 65 años.

Vacunarse a sí mismo y a sus seres queridos contra la influenza, así como tomar precauciones adicionales para prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como el COVID-19, ayudará a protegerse a sí mismo y a los demás.

- Use una mascarilla y distánciese físicamente cuando esté en público.
- Lávese las manos con frecuencia o use desinfectante para manos. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca hasta que se haya lavado las manos.
- Descanse lo suficiente, beba muchos líquidos, coma alimentos nutritivos y participe en actividad física para mantenerse saludable.
- Evite a las personas que parecen enfermas.
- Quédese en casa y no vaya al trabajo ni a la escuela cuando esté enfermo.
- Cúbrase al toser y estornudar.
- Recibir la serie de vacunas del COVID-19

Recursos:

1. Sitio web de influenza de Idaho: <http://flu.idaho.gov>
2. Sitio web del CDC sobre la influenza: <https://www.cdc.gov/flu/index.htm>
3. . 2021-2022 ACIP "Prevención y control de la influenza estacional con vacunas: recomendaciones del Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización-Estados Unidos, temporada de influenza 2020-21"
<https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/acip-recs/vacc-specific/flu.html>

El Departamento de Salud y Bienestar de Idaho se dedica a fortalecer la salud, la seguridad y la independencia de los habitantes de Idaho. Obtenga más información en healthandwelfare.idaho.gov.