



# Mujeres, Infantes y Niños

## Por qué no debe usted usar el tabaco?

El uso del tabaco en la población femenina ha demostrado que aumenta el riesgo de cáncer, enfermedades del corazón y enfermedades respiratorias, y desórdenes reproductivos. Más de 140,000 mujeres mueren cada año de enfermedades relacionadas con el fumar—la causa más prevenible de la muerte prematura en este país.

### USO DEL TABACO Y MUJERES

- ▶ Se calcula que 67,000 mujeres mueren cada año de cáncer del pulmón, que ha sobrepasado el cáncer de los senos como el cáncer principal que causa muertes entre las mujeres. Estas muertes son en gran parte debidas al fumar.
- ▶ El índice de mortalidad del cáncer de pulmón entre mujeres ha aumentado más que 400% durante los últimos 30 años y sigue aumentando.
- ▶ Además del aumento del riesgo de cáncer del pulmón, el uso del tabaco es un factor de riesgo para los cánceres de la cerviz, la boca, la laringe, la faringe, el esófago, el riñón, el páncreas, y de la vejiga.
- ▶ Cada año aproximadamente 34,000 mujeres mueren de enfermedad cardiaca isquemia que se atribuye al fumar.
- ▶ Además, cerca de 8,000 mujeres mueren de ataque cerebral que se atribuye al fumar. La mayoría de estas muertes son en las mujeres que han pasado la menopausia; sin embargo, el fumar aumenta el riesgo más en las mujeres jóvenes que en las mujeres de edad avanzada.
- ▶ El uso del tabaco tiene un efecto peligroso en la salud reproductiva de las mujeres. Fumando se asocia con complicaciones del embarazo, de la menopausia temprana, y de la fertilidad reducida.

### USO DE TABACO Y EL EMBARAZO

- ▶ El estimado 18-20% de mujeres, en Idaho, embarazadas fuman durante de sus embarazos. Según La Oficina del Cirujano General, el fumar es probablemente la causa modificable más importante de los resultados sobre el embarazo entre mujeres en los Estados Unidos. El uso del tabaco se asocia con un aumento de riesgo para aborto naturales, niños nacidos muertos, partos prematuros y muertes infantiles, y es una causa del peso bajo del nacimiento en infantes.
- ▶ Las estimaciones recientes indican que el dejar de fumar durante el embarazo podría prevenir 17-26% de casos de peso bajo del nacimiento en los Estados Unidos. El uso del tabaco durante el embarazo retarda el crecimiento fetal, causando a menudo que los bebés tengan problemas de salud toda su vida debido al resultado de peso bajo al nacer.
- ▶ Investigaciones también sugieren que los infantes más probables de morir de la Muerte Infantil De el Síndrome Repentino (SIDS) son los quienes sus madres fumaron durante y después del embarazo, comparados con los infantes quienes sus madres no fumaron. El riesgo es algo menos para los infantes quienes sus madres dejaron de fumar durante el embarazo y volvieron a fumar después del parto.
- ▶ El uso del tabaco por las madres puede también afectar los niños después del nacimiento. Se estima que las madres de los E.U. quienes fuman por lo menos diez cigarillos al día causan 8,000 – 26,000 casos nuevos de asma entre los niños anualmente. Además, cada año entre 200,000 a un millón de niños con asma empeoran su condición por la exposición al "humo de segunda mano ". Exponer a un infante al humo de segunda mano también aumenta los riesgos de la pulmonía, de la bronquitis, y del líquido en el medio oído. La leche materna de las mujeres quienes fuman, se ha encontrado que contiene nicotina.
- ▶ Las mujeres que dejan de fumar tienden a aumentar peso; sin embargo, los beneficios de salud al dejar de fumar son considerables, mientras que los riesgos de salud relacionados con el aumento del peso son de menor importancia. La investigación demuestra que el promedio del aumento del peso después de dejar fumar es solamente 5 libras, que pueden ser controladas con dieta y ejercicio.

Esta información fue adaptada de la Sociedad Americana del Cáncer. Hechos y figuras del Cáncer 1998.  
Puede ser encontrado en el Web al <http://www.cancer.org/tobacco/women.html>



**South Central Public Health District**

1020 Washington St N \* Twin Falls, ID 83301

**Prevent. Promote. Protect.**

Factsheet # 13-4828S SCDH: 8/05